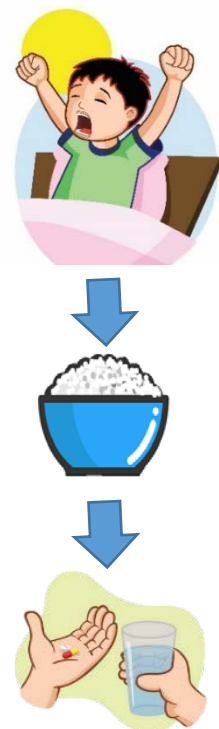


1 為什麼我要使用類固醇？

- 類固醇可以**緩解發炎**，減輕紅腫、搔癢、過敏的症狀
- 用來治療嚴重的過敏或皮膚疾病、氣喘、關節炎、自體免疫疾病及其他醫師指示的適應症。

2 我該如何使用類固醇？

- 依醫師指示使用，千萬**不可自行增減藥量或任意停藥**。
- 除非醫師特別指示，若一天一次，建議**早上**服用，以符合人體正常生理週期。
- 建議**飯後**服用，以減少發生腸胃道不舒服的症狀。



3

使用類固醇時，我該注意什麼？

服藥前

有以下情形時，務必**告知醫師**：

- 懷孕、哺乳或有下列疾病：
糖尿病、高血壓、心血管疾病、細菌性或病毒性**感染**
（尤其是結核病）、青光眼、
肝或腎臟疾病、**腸胃道潰瘍**。
- 您目前正在使用的所有**藥品**。



服藥期間

- 定期監測**血壓**、**血糖**及**體重**的變化，於回診時告知醫師。
- 定期**回診**，讓醫師評估類固醇的療效。
- 飲食：
 1. **避免**飲用含**酒精**飲料，避免服藥後產生腸胃道不舒服症狀
 2. 多食用**低鹽**、**低鈉**、**高蛋白質**食物，及注意熱量的攝取。



4

這個藥品可能出現哪些副作用？

以下情形發生時請立即回診告知醫師

不明原因的發燒

幻覺、情緒急劇變動

喉嚨痛

血便或黑便

肌肉疼痛

眼睛疼痛
視力模糊

以下症狀不一定會發生，如果發生且影響到日常生活，請告知醫師。

食慾增加

情緒不穩定

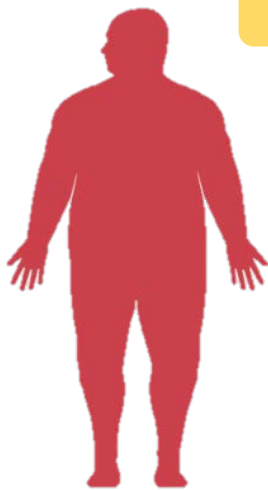
外在體態改變
(如：臉頰、軀幹可能變得腫胖)

青春痘

體重增加

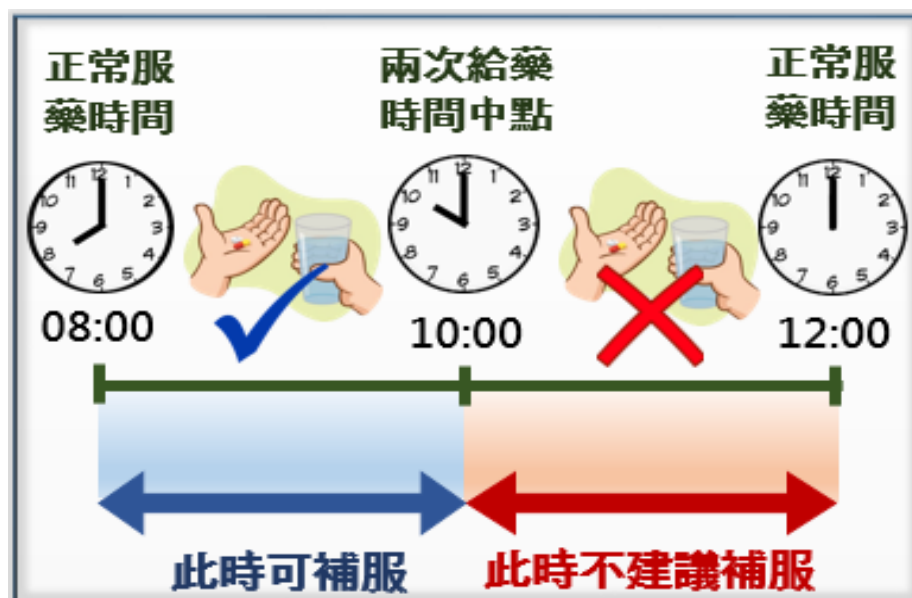
血壓、血糖升高

腸胃道不舒服



5 如果忘記吃藥怎麼辦？

- 想起時請儘快服用，但如果想起時已經接近下一次吃藥的時間，就跳過這一次的藥物不吃，在下一個服藥的時間準時服用一次的藥量，**切勿服用兩倍劑量**。



6 我該如何儲存這個藥品？

- 儲存於室溫下，避免陽光直接照射。避免存放於浴室、冰箱等潮濕的地方，且存放於兒童接觸不到的地方。