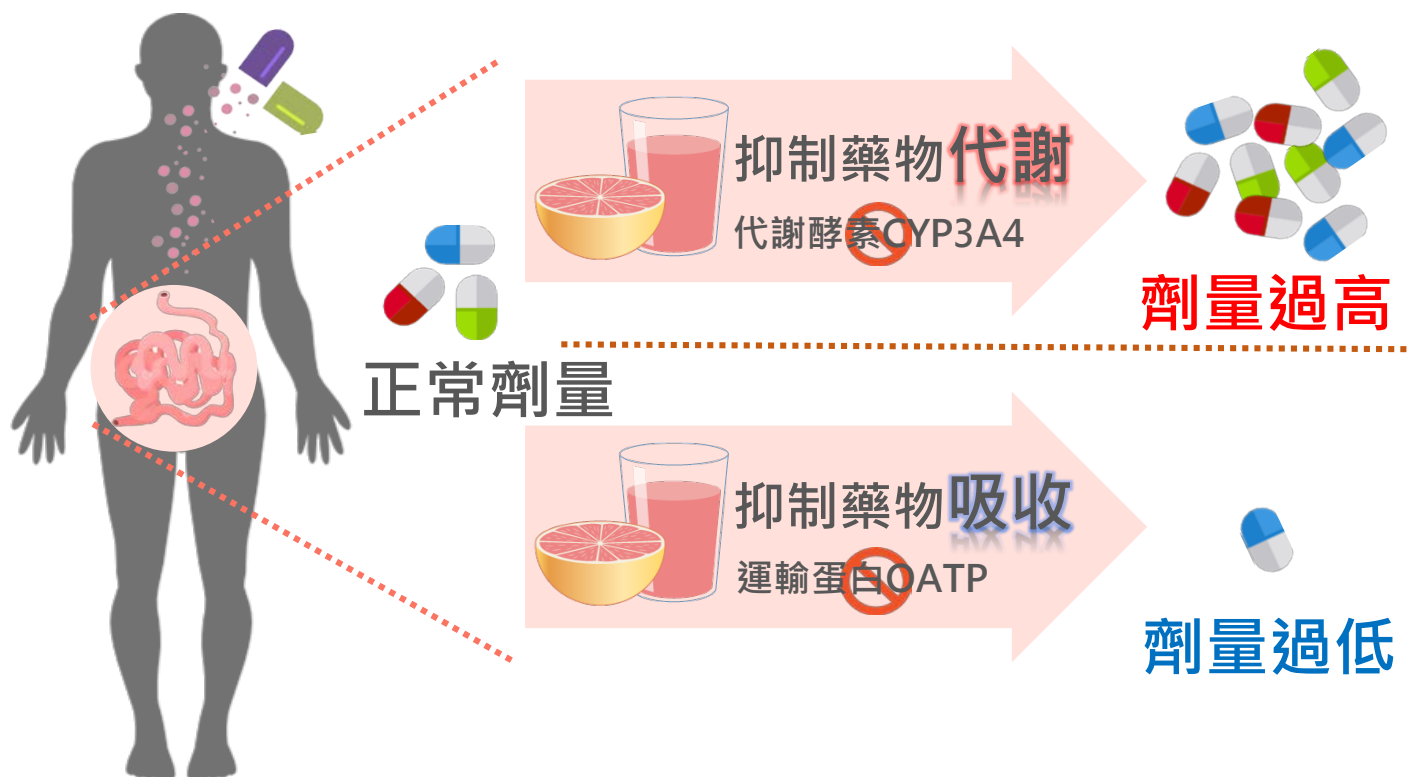


# 吃柚禁忌知多少

1

## 1 葡萄柚對藥物的影響



## 2 哪些藥物會受到葡萄柚影響？

### 🩺 降低此類藥物血中濃度

分類

舉例

與葡萄柚併用結果

抗組織胺

Fexofenadine(艾來錠®)

降低血中濃度使療效降低

化療藥物

Etoposide(滅必治軟膠囊®)

降低血中濃度使療效降低

國立成功大學醫學院  
附設醫院藥劑部 編製

本衛教單張並未包含所有資訊，  
若有其他相關問題，請詢問藥師  
連絡電話: (06)-2353535轉2515



# 吃柚禁忌知多少

2

## 提高此類藥物血中濃度

分類

舉例

與葡萄柚併用結果

降血脂藥	Atorvastatin(立普妥®) Simvastatin/Ezetimibe (複方維妥力錠®)	可能導致肌肉病變、 橫紋肌溶解症甚至 急性腎衰竭。
降血壓藥 (鈣離子通道 阻斷劑)	Felodipine(普心寧®) Nifedipine(冠達悅®,心福®) Verapamil(心舒平®,伊抒婷®) Diltiazem(合必爽®,保樂康®)	可能造成血壓過低、 心跳過快, 甚至是 缺血性心衰竭。
鎮靜安眠藥	Diazepam(樂平片®) Midazolam(導美睡®) Buspirone(百事隆錠®)	增加眩暈和嗜睡的 可能。
抗心律不整 藥	Amiodarone(臟得樂®)	可能增加視覺障礙、 甲狀腺疾病、呼吸 困難或乾咳的發生。
免疫抑制劑	Cyclosporine(新體睦®) Tacrolimus(普樂可復®)	可能造成噁心、頭 痛、麻痺、腎毒性。
抗癲癇藥	Carbamazepine(癲通®)	可能有倦怠. 皮膚 過敏. 運動失調. 噁 心嘔吐. 複視. 頭痛。
抗勃起障礙 藥	Sildenafil(威爾鋼®)	可能造成血壓下降、 熱潮紅。
避孕藥	Desogestrel/ Ethinylestradiol (美適儂®)	可能增加血栓風險。

# 吃柚禁忌知多少

3

3

## 時間、劑量與葡萄柚的關係



時間

服用葡萄柚在30分鐘內即會產生效果



效果

葡萄柚的作用效果長達3天以上



量

250毫升的葡萄柚汁即會產生抑制作用

4

## 其他柑橘類水果也會影響藥物嗎？

### 影響較小的水果

柳丁



檸檬



### 影響較大的水果

葡萄柚

柚子

