



# 大腸鏡檢：腸見淨粉劑 GI Klean 使用說明

## 檢查前兩天起：低渣飲食

建議攝取好消化、殘渣較少的低纖維食物。

(粥、麵、吐司、饅頭、蒸蛋、蛋花湯、魚肉、魚湯、豆腐、肉鬆、蜂蜜蛋糕)  
並避免會在腸道留下殘渣的高纖蔬菜水果及牛奶製品，以免影響檢查。



粥



麵



蒸蛋 蛋花湯



去皮魚肉 肉鬆



豆腐

## 檢查前一天：流質飲食

以湯湯水水的流質飲食代替固體食物，少量多餐以減少飢餓感。

(澄清飲料：運動飲料、蜜茶、冬瓜茶；清湯：清粥湯、魚湯、菜湯、肉湯)



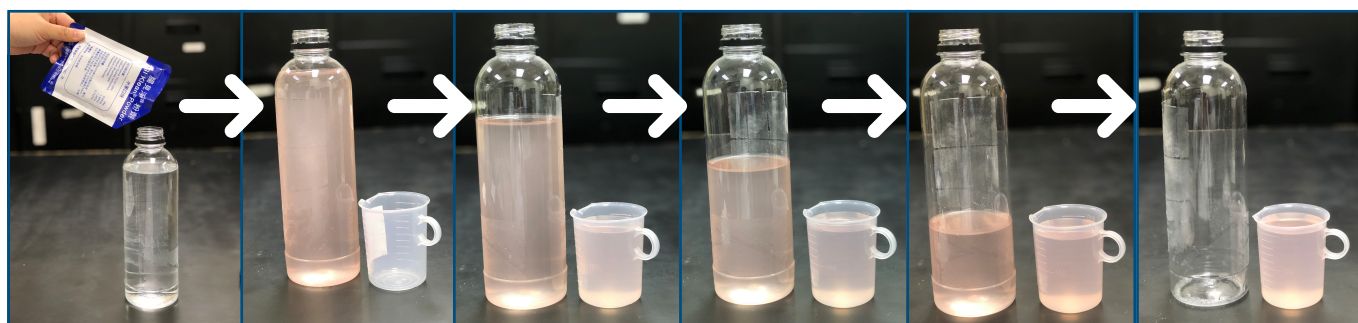
運動飲料、蜜茶  
冬瓜茶、綠茶



清粥湯、魚湯  
肉湯、菜湯

**傍晚6:00 服用第一包瀉劑** □服用瀉藥前，請搭配\_\_粒加強錠

- ① 將一包 **腸見淨粉劑** 倒入 **1000毫升(cc)** 清水或澄清飲料中
- ② 充分攪拌溶解後，約在一小時內分次慢慢服用 (每15分鐘喝250毫升)
- ③ 接著繼續分次慢慢補充 **1000毫升** 清水或澄清飲料，以利排便清腸



- ★ 從開始服用瀉藥起，至檢查前，可補充清湯或澄清飲料，緩解飢餓。
- ★ 若持續解出混濁的糞便，則建議您多走動，按摩腹部並補充水分，以提升腸道清潔程度。若解出淡黃色澄清糞水，則代表腸道清潔乾淨，適合檢查。(續下頁)

▼解出混濁糞水，代表腸道清潔不佳



▼解出澄清糞水，代表腸道清潔



## 檢查當天

□服用瀉藥前，請搭配\_\_粒加強錠

### 上午檢查

#### 一般腸鏡 早上5:00 第二包瀉藥

將腸見淨藥粉 沖泡成 1000毫升 藥水  
並分次服用後，再補充 1000毫升 水分

#### 一般腸鏡 + 胃鏡 早上5:00

將腸見淨藥粉 沖泡成 1000毫升 藥水  
並分次服用後，再補充 500毫升 水分  
並請於早上7:00後 禁食禁水

#### 麻醉腸鏡 早上4:00 第二包瀉藥

將腸見淨藥粉 沖泡成 1000毫升 藥水  
分次服用後，無需額外補充水分  
檢查前需禁食禁水4~5小時

### 下午檢查

#### 一般腸鏡 早上9:00 第二包瀉藥

將腸見淨藥粉 沖泡成 1000毫升 藥水  
並分次服用後，再補充 1000毫升 水分

#### 一般腸鏡 + 胃鏡 早上9:00

將腸見淨藥粉 沖泡成 1000毫升 藥水  
並分次服用後，再補充 500毫升 水分  
並請於早上10:00後 禁食禁水

#### 麻醉腸鏡 早上8:00 第二包瀉藥

將腸見淨藥粉 沖泡成 1000毫升 藥水  
分次服用後，無需額外補充水分  
檢查前需禁食禁水4~5小時

\* 特殊狀況需於下午五點以後檢查者，建議挪移至中午12:00服用第二包瀉藥，以確保腸道清潔

★ 等候檢查時，如身體不適（暈眩、心悸、冒冷汗等低血糖徵狀），請向醫護人員告知

★ 如有服用以下慢性藥物請事先向醫護人員告知！

- ① 糖尿病藥：建議檢查前一天與當天停用口服血糖藥；胰島素減半施打劑量。並請隨身攜帶糖果，如有低血糖徵狀，可以含糖果減輕不適
- ② 抗凝血劑、鐵劑、止瀉藥/軟便劑：請依醫師指示調整用藥
- ③ 其他重要的慢性口服藥物建議於服用瀉藥前1~2小時服用

★ 服用瀉藥時，如感到腹脹、噁心，可暫緩用藥，直到症狀減輕，再繼續慢慢服用。一般服用瀉藥後約60~90分鐘後開始腹瀉，並可能持續三個小時。因個人體質或習慣性便秘，可能延後排便時間，建議多走動、按摩腹部、補充水分，並蹲坐馬桶促進排便。可以用溫水沖洗或濕紙巾擦拭肛門，並塗抹無刺激性的乳液，緩解多次排便後的肛門不適。