

1

什麼是氣喘？

是一種無法痊癒，但可以控制的**慢性呼吸道發炎**。
發炎的氣管對外在過敏原或刺激物**特別敏感**，容易收縮，使得**呼吸道變窄**，造成呼吸困難。



氣喘的症狀

- 喘鳴聲、咳嗽、胸悶、呼吸困難(喘)



氣喘的危險因子

- 過敏原:例如塵蟎、花粉、毛髮、皮屑等
- 環境刺激物:例如香菸、香水、油漆、廢氣等
- 氣候與溫度變化
- 運動或情緒激動時
- 上呼吸道感染:例如感冒



氣喘的預防

- 移除已知的過敏原及刺激物，避免吸入二手菸
- 改善居家環境，定期打掃及清洗寢具
- 天氣冷的時候要注意保暖
- 避免劇烈運動，保持心理愉悅
- 定期回診，並按照醫囑用藥



氣喘的監測

- 正確使用**尖峰吐氣流量計**，每日測量觀察並監測氣喘的症狀是否有改變。
- 流速值能提供醫師對氣喘病的診斷及治療參考。

以站立方式深呼吸後，以口含住尖峰呼氣流速計，**快速且用力**地往外吹氣。共需用力吹**三次**，每次至少間隔**30秒以上**。

綠燈:安全

黃燈:表示有氣喘狀況，一天內氣喘症狀未改善應立即就醫。

紅燈:危急，須立即就醫

2

氣喘之藥物治療

控制藥物
抗發炎腫脹

- 類固醇
- 白三烯拮抗劑
- 乙二型交感神經興奮劑
短效(SABA)、長效(LABA)
- 副交感神經拮抗劑
短效(SAMA)、長效(LAMA)
- 茶鹼衍生物

緩解藥物
擴張支氣管



吸入型類固醇

成分	英文商品名	中文商品名	藥品外觀
Budesonide	Pulmicort	可滅喘懸浮吸入液	
Ciclesonide	Alvesco	治喘樂吸入劑	

- 副作用:聲音嘶啞、喉嚨痛、易引起黴菌感染
- 不能解除支氣管痙攣，不適合用於急性發作
- 使用後須充分漱口
- 可滅喘懸浮吸入液使用前須搖勻，須配合霧化器使用





口服型類固醇

成分	英文商品名	中文商品名	藥品外觀
Prednisolone	Predonine	普力多寧錠	
	Kidsolone	必爾生口服液	
Methylprednisolone	Methylone	敏疫朗錠	
Dexamethasone	Dorison	得立生錠(4mg/tab)	
	Decone	得康錠 (0.5mg/tab)	
Cortisone	Cortisone	乙酸可體松片	

- 長期使用可能會有月亮臉、水牛肩、皮薄、高血糖、骨質疏鬆、白內障、青光眼等副作用，停藥後便會逐漸消除。
- 停藥時需循序減量，不可突然停藥。
- 可與食物併服以減少胃腸不適。
- 如果有感染的徵兆(如發燒、喉嚨痛等)請速與醫師聯絡。




白三烯拮抗劑

成分	英文商品名	中文商品名	藥品外觀
Montelukast	Singulair	欣流膜衣錠(10mg/tab)	
		欣流咀嚼錠(4mg/tab)	

- 本藥主要用來**預防**氣喘及支氣管收縮、過敏性鼻炎
- 不用於急性**氣喘發作，須自備急救藥。
- 副作用:皮疹、搔癢、腹痛、過敏、嗜睡



吸入型乙二型交感神經興奮劑(短效)

成分	英文商品名	中文商品名	藥品外觀
Fenoterol	Berotec	備勞喘定量噴霧液	
Terbutaline	Bricanyl	撲咳喘吸入液	

- 撲咳喘吸入液使用前須**搖勻**，須配合**霧化器**使用
- 作用快、效果強，**可用於急性**發作，但**不可長期**使用。



口服型乙二型交感神經興奮劑(短效)

成分	英文商品名	中文商品名	藥品外觀
Fenoterol	Strolin	適喘寧液	
Procaterol	Meptin	滅喘淨微錠	
		滅喘淨液	
Salbutamol	Ventolin	泛得林錠	

- 副作用:**心跳加快**. 出汗. 震顫. 暈眩. 煩躁
- 甲狀腺機能亢進、心臟疾病患者、懷孕及哺乳患者須小心




茶鹼衍生物

成分	英文商品名	中文商品名	外觀
Aminophylline	Tabellae Aminophyllinae	氨基非林錠	
	Phyllocontin SR	菲康汀緩釋錠	
Theophylline	Xanthium SR	善寧持續性藥效膠囊	
	Ventol	舒喘內服液	

- ☞ 請**空腹** (飯前半小時至一小時或飯後兩小時)與白開水一起併服。
- ☞ 副作用:**心跳過速**、失眠、發抖、煩躁不安、噁心、頭痛、嘔吐
- ☞ **避免**大量飲用含**咖啡因**飲料(如茶、咖啡、可樂、巧克力等)
- ☞ 菲康汀緩釋錠須整粒吞服，不可咬碎。
- ☞ 善寧持續性藥效膠囊可打開膠囊分包，但不可磨粉或咬碎。



吸入型複方(短效：SAMA/SABA)

成分	英文商品名	中文商品名	外觀
Ipratropium/ Salbutamol	Combivent	冠喘衛單一劑量吸入液	

- ☞ 須配合**霧化器**使用

吸入劑小口訣~

開



推(轉)



吐氣



吸氣



閉氣



蓋

每種藥物各有差異，領藥時請
向藥師確認使用方法



吸入型複方(長效：類固醇/LABA)

成分	英文商品名	中文商品名	外觀
Budesonide/ Formoterol	Symbicort Turbuhaler	吸必擴都保定量 粉狀吸入劑	
	Symbicort Rapihaler	吸必擴 氣化噴霧劑	
Fluticasone/ Vilanterol	Relvar Ellipta	潤娃易利達92/22 mcg乾粉吸入劑	
		潤娃易利達184/22 mcg乾粉吸入劑	
Beclomethasone/ Formoterol	Foster	肺舒坦 定量吸入劑	
Fluticasone/ Salmeterol	Seretide	使肺泰50優氟 吸入劑	
		使肺泰250優氟 吸入劑	

- ☞ 為長期控制用，故即使無症狀，也需**每天**依照處方使用
- ☞ 急性發作時不宜使用本藥，應**隨身攜帶作用快速**的支氣管擴張劑
- ☞ 用藥後須**用水漱口**以減低發生鵝口瘡的可能性
- ☞ **氣化噴霧劑**使用前須**搖勻**

快掃條碼了解這些藥物的用法吧！

