

1

為什麼我要使用制酸劑？

什麼是制酸劑？

- 制酸劑可以中和過多的胃酸：
 - ✓ 減輕因胃酸過多所造成的心燒灼感、消化不良等症狀。
 - ✓ 治療胃、十二指腸潰瘍。
 - ✓ 由醫師指示使用於其他用途。
- 常用的制酸劑成分是鎂鹽、鋁鹽、鈣鹽、或鈉鹽，而最廣用的是氫氧化鋁與氫氧化鎂的混合物。

打破
迷思

吃藥一定要加胃藥嗎？

- ✓ 不是所有的藥品都會傷胃！多數藥都不需配胃藥吃，有些搭配制酸劑反而影響藥效。
- ✓ 胃藥吃過多反而可能會影響胃酸分泌，甚至降低人體對食物營養的吸收。

制酸劑也是一種藥，並不是保健食品！



2 我該如何使用制酸劑？

本院制酸劑如下：

成分	英文商品名	中文商品名	藥品外觀
Alginic acid / Al(OH) ₃ / MgCO ₃	Algitab	艾胃逆服咀 嚼錠	
Aluminum Hydroxide	Aluminum Gel	安鋁膠錠	
Aluminum Hydroxide/ Mg(OH) ₂ / Oxethazaine	Aluzaine	雅露佳懸浮 液	
Calcium Carbonate	Calcium carbonate	碳酸鈣錠	
Hydrotalcite	NACID	寧適錠	
Magnesium Oxide	MgO	氧化鎂錠	
Oxethazaine/ Polymigel	Strocain	息痛佳音錠	



服用制酸劑藥物應注意事項

- 可能產生**便秘**作用：安鋁膠錠、碳酸鈣錠
- 可能產生**軟便**作用：氧化鎂錠
- 需**嚼碎**服用：寧適錠、艾胃逆服咀嚼錠
- 其他：**息痛佳音錠**需**整粒吞服**勿咬碎；雅露佳**懸浮液**使用前須先**搖勻**
- 若同時服用某些**抗生素**(如四環黴素、氟化恩萆類)，請與制酸劑**間隔 1 ~ 2 小時**使用，以免降低抗生素的效果。

就醫時需告訴醫師

- ✓ 若對於制酸劑成分過敏、懷孕、哺乳或有嚴重肝、腎臟疾病時，請告知醫師。
- ✓ 每個人對藥品敏感度不同，**副作用不一定會發生**。如果發生心跳不規則、異常疲倦虛弱、暈眩或持續的腹瀉、噁心嘔吐、嚴重腹部痙攣等，請立即就醫。