

1

藥物與食物的交互作用

牛奶、鈣片

部分抗生素(四環黴素、奎諾酮類)、止瀉藥、鐵劑，會與牛奶中鈣質結合形成不溶性鹽類，因而減少藥品吸收，**降低療效**。



應與藥品**間隔至少2-4小時**。

咖啡、茶

部分抗生素、口服避孕藥、類固醇、感冒藥，可能減緩咖啡因代謝，導致**血中咖啡因濃度增加**，引起心跳加速、坐立不安、暈眩等症狀。



服藥期間應**避免使用**。

果汁

- ◆ **柳丁汁和蘋果汁**：治療過敏的藥物「第二代抗組織胺」，例如：艾來錠，會受柳丁汁和蘋果汁等影響，降低藥物的吸收及藥效。



應與藥品間隔至少**2-4小時**。

- ◆ **葡萄柚汁、柚子**：

- ✓ 最常用的降血脂藥物「statin (他汀類)」，與葡萄柚汁併用，會降低藥物的代謝而增加副作用發生，如發生肌肉病變、疼痛及肝功能異常。
- ✓ 降血壓藥物：葡萄柚汁會加強鈣離子阻斷劑(如：冠達悅)的效果，可能會暈眩、甚至昏倒。



即使錯開時間也會有影響，因此用藥期間應**避免併用**。

酒精

◆ 安眠藥、鎮靜劑、抗憂鬱藥：

酒精會加成藥物抑制中樞神經的作用，如頭昏、嗜睡、注意力不集中，甚至可能出現精神混亂、雙手不自主顫抖等情形。

◆ 降血糖藥物(磺醯尿素類、注射型胰島素)：

酒精可能延長降血糖藥的作用，增加低血糖的機率，造成頭暈、心悸、呼吸困難，嚴重更可能昏迷。

◆ 止痛藥：

普拿疼與酒精併用會增加肝毒性，影響肝臟功能。



服藥期間應**避免使用**。

若藥物與食物間的交互作用只是**影響吸收**，則**間隔一定時間**即可確保藥品療效；若併服**影響代謝**，則需要**限制攝取**。

2

藥品與保健食品的交互作用

銀杏、蔓越莓、魚油 vs. 抗凝血藥

併用抗凝血藥如可邁丁，會加強抗凝血效果，瘀青、增加出血的風險

人參 vs. 抗凝血藥

人參會降低抗凝血藥如可邁丁的作用，使血栓風險增高

紅麴 vs. 降血脂藥 statin類

與紅麴併用，會增加藥物毒性，如發生肌肉病變、疼痛及肝功能異常等副作用

小叮嚀：若有使用保健食品
請告知醫師或藥師！