

1 我該如何使用退燒藥？

◆ 何時該使用退燒藥？

	正常值	需要用藥
肛溫	攝氏 36-38°C	超過攝氏 38.5°C
腋溫	攝氏 35-37°C	超過攝氏 37.5°C
耳溫	攝氏 35.5-37.5°C	超過攝氏 38°C
額溫	攝氏 35-37°C	超過攝氏 37.5°C

◆ 口服退燒藥

- ✓ 約**服藥後 1 小時**才會有退燒的作用。
- ✓ 每次服藥須**間隔 4-6 小時**。

◆ 肛門塞劑

- ✓ 服用**口服退燒藥 1-2 小時後**仍然沒有退燒，且體溫持續上升**超過 39°C 以上**時使用。
- ✓ 一天**不可以使用超過三次**，否則容易因過度刺激肛門黏膜而造成**腹瀉**。
- ✓ 如果目前已有腹瀉症狀，請勿使用肛門栓劑。

2

退燒藥小常識

- ◆ 退燒藥只能**暫時緩解**發燒的症狀，對於造成發燒的潛在疾病**沒有治療**效果，因此若發燒狀況嚴重，或是持續很久，應儘速就醫。
- ◆ 若有藥物過敏、懷孕、哺乳、蠶豆症(G6PD缺乏症)、消化性潰瘍、肝腎功能差，或是心血管疾病，請務必告知醫師。
- ◆ 服用藥品期間，**避免飲用含酒精**的飲料，因為酒精可能會增加藥品造成肝臟損傷的危險。
- ◆ **不要隨意併用**不同種的退燒藥。

3

可能有哪些副作用？

- ◆ 服用退燒藥後，如果出現眼睛或皮膚變黃、大便顏色變黑或變紅、尿量減少，或是下背痛，請立即回診告知醫師。
- ◆ 以下症狀如果非常嚴重，或是持續一段時間，請告知醫師，如：發疹、搔癢、噁心、嘔吐、腹痛、食慾不振、頭暈、耳鳴。

4

該如何儲存藥品？

口服藥品、藥水

- 儲存於室溫下，避免陽光直接照射。
- 避免存放於浴室、冰箱等濕冷的地方
- 需存放於兒童接觸不到的地方。
- 服用解熱糖漿或懸浮液前，請先**振搖均勻**。



栓劑



- 請勿置於高溫處，以免軟化
- 不用時可放置**冰箱冷藏**
- 取出後須先剝去外殼，由肛門塞入直腸內，不可口服。

5

其他輔助方式

- ◆ 用**溫水**擦拭全身
不可使用冷水或酒精，否則可能會使幼兒產生抽搐或昏睡的情形。
- ◆ **多喝水**
補充水分可幫助排汗，調節體溫。
- ◆ 合宜的環境
維持**空氣流通**，調節室溫。