

## 1 為什麼要使用利尿劑？

### ◆ 什麼是利尿劑？

藉由增加排尿量，將身體內多餘的水份排出。

- ✓ 改善**心臟衰竭**造成的下肢水腫、肺水腫。
- ✓ 控制**高血壓**。
- ✓ 排除腹部或肺部多餘的**積水**。

### ◆ 利尿劑的種類？

常見的口服利尿劑依照**作用於腎臟的位置**，一般分為：

① 亨利氏環利尿劑  
(loop diuretic)

② Thiazide 類利尿劑








③ 保鉀型利尿劑

④ 碳酸酐酶抑制劑



## 2 我該如何使用利尿劑？

### ◆ 本院口服利尿劑有哪些？

成分	英文商品名	中文商品名	外觀
亨利氏環利尿劑			
Bumetanide	Burinex	必瑞錠	
Furosemide	Lasix	來適泄錠 福滿液劑	
Thiazide利尿劑			
Indapamide	Natrilix	鈉催離持續性 藥效膜衣錠	
Trichlormethiazide	Fluitran	服爾伊得安錠	
保鉀型利尿劑			
Spironolactone	Aldactin	愛達信錠	
Eplerenone	Inspra	迎甦心膜衣錠	
碳酸酐酶抑制劑			
Acetazolamide	Acetazolamax	安賜他明錠	

□ 避免夜間頻尿影響睡眠，建議在下午六點前服用。

## 使用利尿劑時，我該注意什麼？

### 就醫時需告訴醫師

- ✓ 若出現肌肉無力、抽筋、暈眩、嚴重腹瀉或食慾不佳等症狀。
- ✓ 服藥期間建議**定期追蹤電解質**濃度。
- ✓ 如果您預備**懷孕或哺餵母乳**時。

### 生活習慣

- ✓ 正確記錄**飲食量及小便量與體重**，以提供就診時醫師參考。
- ✓ 定期量**血壓**，若收縮壓**小於 90mmHg**應先詢問醫生後，按指示服用。
- ✓ 服藥後可能出現血壓偏低的情形，在變換姿勢時需**緩慢動作**，**避免跌倒**。
- ✓ 可能造成**頭暈**，操作機械或駕車時應小心。
- ✓ 使用亨利氏環和Thiazide利尿劑**鉀離子易流失**（保鉀型利尿劑除外），可適當補充**含鉀**食物，例如葡萄、香蕉、柳丁、葡萄柚、蕃茄、棗子等 