

## 1

### 什麼是B型肝炎？

- B型肝炎**病毒表面抗原（HBsAg）**為陽性者就是B型肝炎帶原者，也就是說在血液中有B型肝炎病毒表面抗原存在。
- 台灣地區的成年人，每五人就有一個是B型肝炎帶原者，是**國人肝病最大禍首**。
- 容易在日後變成**慢性肝炎、肝硬化或肝癌**。

## 2

### B型肝炎傳染途徑

受B型肝炎病毒感染的**血液、體液**經由皮膚或黏膜進入人體。傳染途徑可區分為：



- **母子垂直傳染**

帶原的母親，在生產時將B型肝炎傳染給新生兒。

- **水平傳染**

輸血、打針、血液透析、針灸、穿耳洞、刺青、共用牙刷、共用刮鬍刀，都可能是B型肝炎的水平傳染途徑。

## 3

## B型肝炎治療藥品及使用注意事項

### ▲ 干擾素 $\alpha$

主要成分名	英文商品名	中文商品名	劑量/ 劑型
Interferon $\alpha$ -2a	Roferon-A	羅飛龍-A 注射劑	3MU/syrg
PEGinterferon $\alpha$ -2a	Pegasys	珮格西施 注射劑	180mcg/syrg

### 使用干擾素 $\alpha$ 注意事項

- 常見副作用：類似**重感冒**症狀、掉髮、**精神狀態**的副作用如焦慮、憂鬱、煩躁、疲倦及容易失眠，誘發自體抗體，及**腸胃症狀**如食慾不振，噁心及腹瀉。
- 治療期間若無法忍受副作用，或有明顯副作用產生時，需由肝膽專科醫師評估是否停藥。

### ▲ 核苷酸類似物

主要成分名	英文商品名	中文商品名	劑量/ 劑型
Adefovir	Hepsera	干適能錠	10mg/錠
Entecavir	Baraclude	貝樂克膜衣錠	0.5mg/錠
			1mg/錠
Lamivudin	Zeffix	干安能	100mg/錠
Tenofovir	Vemlidy	韋立得膜衣錠	300mg/錠

## 使用核苷酸類似物注意事項

1. 貝樂克需**空腹**使用，請於飯前至少兩小時或飯後至少兩小時服用。
2. 使用此類藥品前，如果您有**腎臟疾病**，請務必告知醫師。
3. 請勿自行停藥或調整劑量，須**由醫師評估**。

## 4

## B型肝炎帶原者其他注意事項

- **避菸酒**：研究顯示，有抽菸、喝酒習慣的 B 型肝炎帶原者，其罹患肝癌機率是不抽菸、不喝酒的 B 肝帶原者的4至5倍。
- **多吃深綠色蔬菜**：深綠色蔬菜所含的維生素 A，可預防 B 型肝炎帶原者轉變為肝癌。
- **少吃發酵食物**：黃麴毒素是導致肝癌的因子之一，因此應少吃花生製品、豆腐乳、豆豉或臭豆腐等發酵食品。
- **保持均衡營養**：隨意進補，可能反而加重肝病病情。
- **不要亂服藥物**：不要自行服用「保肝丸」等成藥，以免加重肝臟負擔。
- **作息正常**：保持規律的生活起居，避免勞累。