

1 什麼是消化性潰瘍呢？



消化性潰瘍的定義



胃潰瘍



十二指腸潰瘍

胃酸

黏液

分解食物
侵蝕胃壁

偏鹼性
可中和胃酸

原本消化食物的胃酸和胃蛋白酶卻消化了自身的胃壁和十二指腸壁，從而損傷黏膜組織，則定義為消化性潰瘍。



消化性潰瘍的成因

藥物(NSAIDs)

家族史

吸菸喝酒

壓力

加重

攻擊因子

- 胃酸分泌
- 胃蛋白酶分泌
- 幽門桿菌

攻擊因子 >> 保護因子時，就會產生潰瘍！

保護因子

- 黏液分泌
- 黏膜抵抗力



消化性潰瘍的常見症狀

	胃潰瘍	十二指腸潰瘍
性質	燒灼或痙攣感	鈍痛、灼痛、脹痛或劇痛
部位	劍突下正中或偏左	上腹正中或偏右
發作時間	進食後30-60分鐘，疼痛較少發生於夜晚	進食後1-3小時，午夜至凌晨3點常被痛醒
持續時間	1-2小時	飯後2-4小時，到下次進食後為止
一般規律	進食→疼痛→緩解	疼痛→進食→緩解



消化性潰瘍的治療

胃酸分泌太多
減少胃酸

中和過多胃酸

- 制酸劑

減少胃酸分泌

- 乙型組織胺阻斷劑
- 氫離子幫浦阻斷劑

黏膜抵抗不足
保護胃黏膜

保護黏膜

- 胃黏膜保護劑

幽門桿菌感染
殺死幽門桿菌

幽門桿菌的治療








- 抗生素 + 減少胃酸分泌的藥

2

消化性潰瘍的藥物治療



制酸劑(Antacids)

成分	英文商品名	中文商品名	藥品外觀
Alginic acid / $\text{Al}(\text{OH})_3$ / MgCO_3	Algitab	艾胃逆服咀嚼錠	
Aluminum Hydroxide	Aluminum Gel	安鋁膠錠	
Aluminum Hydroxide / $\text{Mg}(\text{OH})_2$ / Oxethazaine	Aluzaine	雅露佳懸浮液	
Calcium Carbonate	Calcium carbonate	碳酸鈣錠	
Hydrotalcite	NACID	寧適錠	
Magnesium Oxide	MgO	氧化鎂錠	
Oxethazaine / Polymigel	Strocain	息痛佳音錠	



服用制酸劑藥物應注意事項

- 可能產生**便秘**作用：安鋁膠錠、碳酸鈣錠
- 可能產生**軟便**作用：氧化鎂錠
- 需**嚼碎**服用：寧適錠、艾胃逆服咀嚼錠
- 其他：息痛佳音錠需**整粒吞服**勿咬碎；雅露佳懸浮液使用前須先**搖勻**



乙型組織胺阻斷劑(H_2 -Blocker)

成分	英文商品名	中文商品名	藥品外觀
Famotidine	Famotidine	法瑪鎮膜衣錠	




氫離子幫浦阻斷劑(Proton pump inhibitors)

成分	英文商品名	中文商品名	藥品外觀
Dexlansoprazole	Dexilant	得喜胃通緩釋膠囊	
Esomeprazole	Nexium	耐適恩錠	
Lansoprazole	Takepron	泰克胃通口溶錠	
Pantoprazole	Panho	盼胃好腸溶膜衣錠	

- 氫離子幫浦阻斷劑**皆應飯前服用**，得喜胃通則飯前飯後皆可服用。
- **得喜胃通**需整粒吞服，但可打開膠囊，將**藥粉顆粒**撒在**果醬**上服用。
- **耐適恩錠**需整粒吞服不可咬碎，但可**泡水**後服用。
- **泰克胃通口溶錠**應置於舌上使其**溶解**，勿咀嚼或磨粉服用。
- **盼胃好腸**需整粒吞服，不可咀嚼或磨粉。



胃黏膜保護劑

成分	英文商品名	中文商品名	藥品外觀
Colloidal Bismuth Subcitrate	KCB	克潰泌膜衣錠	
Sucralfate	Weizip	胃吉錠	
	Scrat	保胃懸乳液	

- **克潰泌膜衣錠**會使糞便呈灰色，勿併服牛奶或制酸劑，應於**飯前**咬碎服用
- **胃吉錠**應於**飯前**咬碎服用
- **保胃懸乳液**每次應服用一包，**空腹**或是**飯前**半小時服用



胃幽門桿菌的治療

- 須靠多種藥物合併治療。
- 通常是1-2種抗生素，再加上胃酸抑制劑
(氫離子幫浦阻斷劑或乙型組織胺阻斷劑)
- 有多種組合，醫師會依您的情況來選擇不同的藥物組合。
→三合一療法、四合一療法

3

消化性潰瘍的其他注意事項

迷思1:胃散能治胃潰瘍?

胃散只能中和胃酸，不能治療胃潰瘍。胃潰瘍患者僅服用胃散，反而延誤就醫。

迷思2:吃藥須搭配胃藥?

多數藥都不需配胃藥吃，有些搭配制酸劑反而影響藥效。

迷思3:胃藥吃越多越好?

胃散吃過多反而可能會影響胃酸分泌，甚至降低人體對食物營養的吸收。

良好生活型態更可以幫助改善胃病哦！

