



藥品使用時間

1

1

每日服藥時間說明

時間 每天次數	早餐	午餐	晚餐	睡前
一天 1 次	每日固定同一時間或依照醫師指示時間使用			
一天 2 次				
一天 3 次				
一天 4 次				



國立成功大學醫學院
附設醫院藥劑部 編製

本衛教單張並未包含所有資訊，
若有其他相關問題，請詢問藥師
連絡電話: (06)-2353535轉2515




藥品使用時間

2

2

飯前與飯後的服藥時間說明

飯前	<p>飯前 30分鐘至一小時 服用。</p> <p>30分鐘至一小時</p> 
空腹	<p>飯後二小時 或 飯前一小時</p> <p>二小時 或 一小時</p> 
飯後 (隨餐)	<p>飯後立即服用或飯後一小時</p> <p>立即服用或一小時</p> 
睡前	<p>睡前 30分鐘至一小時 服用。</p> <p>30分鐘至一小時</p> 



藥品使用時間

3

3

藥品飯前或飯後服用原因

飯前或空腹服藥的原因？

- ✓ **減少食物干擾，確保療效**，如：
 - 預防骨質疏鬆：福善美保骨錠
 - 治療B型肝炎：貝樂克膜衣錠
 - 治療甲狀腺疾病：昂特欣錠
 - 抗生素：速博新膜衣錠、可樂必妥膜衣錠

- ✓ **配合藥物起始時間**，如：
 - 降血糖藥物(磺醯尿素類)：瑪爾胰錠、固利康錠、美胰、泌得贊錠
 - 促進腸胃蠕動藥物：胃明朗膜衣錠

- ✓ **減少藥品引起胃腸的副作用**，如：
 - 改善排尿障礙：胃可麗錠



藥品使用時間

4

飯後服藥的原因？

- ✓ **減少腸胃刺激**，如：
 - 非類固醇抗發炎止痛藥
 - 類固醇
- ✓ **確保療效**，如：
 - 降血糖藥物：醣祿錠
 - 降血磷藥物：普羅鈣錠
- ✓ **增加吸收**，如：
 - 降血脂藥物：祛脂微粒膠囊
 - 抗病毒藥物：克毒癒膜衣錠

如果藥袋上**沒有特別註明**藥物飯前或飯後使用該怎麼辦？

一般而言，若藥袋及藥品說明書沒有註明時，代表與食物併用不影響藥物的作用，**飯前飯後使用皆可**。