

## 1

## 高血脂症的定義與影響

### ♥ 什麼是高血脂症？

血中所含的脂肪為脂溶性物質，必須和特殊物質形成脂蛋白才能溶於水溶性的血漿中，隨著血液進入全身循環。包括：

① **三酸甘油酯**：人體的能量來源之一，由食物攝取或肝臟合成。

② **膽固醇**：人體中的複合脂肪，依組成又可分為：

✱ **低密度脂蛋白(LDL)**：壞膽固醇，將脂肪帶往全身。

✱ **高密度脂蛋白(HDL)**：好膽固醇，將全身脂肪帶往肝臟代謝。

⚠ 若成人超過以下血脂肪濃度範圍，則定義為高血脂症。

| 項目          | 理想濃度<br>(mg/dL)  | 邊緣高危險濃度<br>(mg/dL) | 高危險濃度<br>(mg/dL) |
|-------------|------------------|--------------------|------------------|
| 總膽固醇(TC)    | <200             | 200-239            | ≥240             |
| 低密度脂蛋白(LDL) | <130             | 130-159            | ≥160             |
| 高密度脂蛋白(HDL) | 男性：≥40<br>女性：≥50 |                    |                  |
| 三酸甘油酯(TG)   | <150             | 150-199            | >200             |

### ♥ 高血脂對身體的影響？

心肌梗塞

腦中風

周邊  
血管阻塞



2

## 高血脂症的用藥有哪些？

### 他汀類(Statin, HMG-CoA reductase inhibitor)

↑ 低密度脂蛋白分解

↓ 低密度脂蛋白合成

| 成分           | 英文商品名             | 中文商品名 | 藥品圖片   |
|--------------|-------------------|-------|--|
| Atorvastatin | Lipitor           | 立普妥   |   |
| Fluvastatin  | Lescol XL         | 益脂可   |   |
| Pravastatin  | Mevalotin         | 美百樂鎮  |   |
| Rosuvastatin | Roty              | 諾脂替   |   |
| Pitavastatin | Livalo (2mg/tab)  | 力清之   |  |
|              | Zulitor (4mg/tab) | 平脂    |  |



#### 服用他汀類降血脂藥品應注意事項

- 如果有**肝臟**方面的疾病，或正在服用其他藥品，請務必告知醫師。
- 如果你已經**懷孕**、或正在**哺乳**，請不要服用此類藥品。
- 使用期間如果出現**肌肉**痠痛、無力，請務必告知醫師。
- 服用他汀類藥物期間，請不要喝**葡萄柚汁**或是**紅麴類保健食品**。

### 膽固醇吸收抑制劑(Cholesterol absorption inhibitor)

| 成分        | 英文商品名   | 中文商品名 | 藥品圖片  |
|-----------|---------|-------|---|
| Ezetimibe | Ezetrol | 怡妥錠   |  |

### 複方製劑(膽固醇吸收抑制劑和他汀類)



| 成分                    | 英文商品名   | 中文商品名 | 藥品圖片  |
|-----------------------|---------|-------|---|
| Ezetimibe/Simvastatin | Vytorin | 維妥力錠  |  |

## ❤️ 纖維酸衍生物(Fibric acid derivatives)

↑ 高密度脂蛋白

↓ 低密度脂蛋白

↓ 三酸甘油脂

| 成分          | 英文商品名   | 中文商品名 | 藥品圖片  |
|-------------|---------|-------|---|
| Gemfibrozil | Gembit  | 健比得膠囊 |  |
| Fenofibrate | Fenolip | 祛脂    |  |



### 服用纖維酸衍生物類降血脂藥品應注意事項

- \* 如果有**肝臟**、**腎臟**、**膽囊**方面疾病，或正在服用其他藥品，請務必告知醫師。
- \* 如果你已經**懷孕**、或正在**哺乳**，請務必告知醫師。
- \* 使用期間如果出現**肌肉**痠痛、無力，請務必告知醫師。
- \* 健比得膠囊建議於飯前**30分鐘**使用，會有比較好的效果。

## ❤️ 膽汁結合樹脂(Bile acid sequestrant resin)

↑ 低密度脂蛋白**分解**

↓ 膽固醇於腸道吸收

| 成分             | 英文商品名  | 中文商品名 | 藥品圖片  |
|----------------|--------|-------|---|
| Cholestyramine | Choles | 可利舒散  |  |

- \* 若有使用**其他藥品**，須再使用可利舒散的**前一小時或間隔4-6小時**再使用
- \* 使用前將**藥粉溶於果汁或水中**再行服用，不可直接服用粉末。

## ❤️ 菸鹼酸及其衍生物(Nicotinic acid)

↑ 高密度脂蛋白

↓ 低密度脂蛋白

| 成分                | 英文商品名   | 中文商品名 | 藥品圖片  |
|-------------------|---------|-------|---|
| Niacin/Lovastatin | Linicor | 理脂    |  |

- \* 使用前若有**胃潰瘍**、**腎臟**疾病，或已經**懷孕**、正在**哺乳**，請務必告訴醫師。
- \* 若有服用後有腸道不適症狀，可與**食物併服**減少此副作用。

## 3

## 高血脂治療的其他注意事項

### 高血壓的生活型態調整



### 高血壓用藥注意事項

- 1 遵照醫囑服用藥品**：請務必依照醫師指示服藥，不可擅自停用藥物，並請定期回診讓醫師評估使用藥品的效果及可能的副作用。
- 2 副作用**：若有肌肉痠痛及無力情況請立即回診告知醫師。若有腸道不適、噁心、肚子痛等情形發生時，服用樹脂類可透過多喝水改善，其他藥物則可考慮與食物併服。若無改善則立即就醫。
- 3 忘記服藥**：想起時請盡快服用，但若接近下一次吃藥時間，就跳過這一次藥物不吃。不可同時服用兩倍劑量。