

# 鼻噴劑使用須知

1

1

## 本院治療過敏性鼻炎的鼻噴劑

商品名	Azela	Avamys
中文名	愛鼻安鼻用噴液劑	艾敏釋懸浮劑
成分	Azelastine	Fluticasone
外觀		

商品名	Pulmicort	Nasonex	Nasacort
中文名	能舒鼻噴液劑	內舒拿鼻噴劑	特索寧噴液劑
成分	Budesonide	Mometasone	Triamcinolone
外觀			

國立成功大學醫學院  
附設醫院藥劑部 編製

本衛教單張並未包含所有資訊，  
若有其他相關問題，請詢問藥師  
連絡電話: (06)-2353535轉2515



## 2

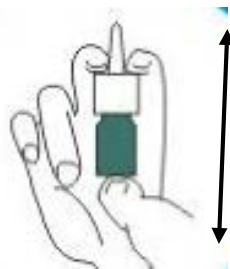
## 鼻噴劑的使用步驟



### 第一次使用前須進行以下步驟

1

拔開防塵蓋，以大拇指支撐瓶底，食指和中指按住瓶身的頸部，**充分上下搖晃**約10秒，使瓶中液體充分混合。



2

食指和中指壓住瓶身的頸部，往下壓5-10次，直到噴出均勻噴霧便可停止。



- **艾敏釋**為按壓旁側的藍色按鈕。

**!** 若**1-3天沒有使用**，則使用前須**再次進行以上步驟**。



### 每次的使用步驟

1

噴藥前請先清潔鼻腔內的鼻涕和污物。

2

上下搖動鼻噴劑，使其混合均勻。

3

將防塵蓋移除後，以大拇指支撐瓶底，食指和中指按住瓶身的頸部

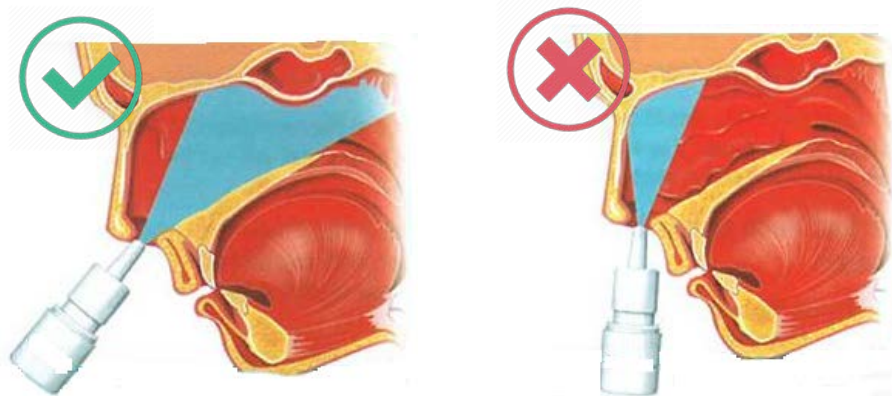


- **艾敏釋**為按壓旁側的藍色按鈕。

# 鼻噴劑使用須知

3

- 4 頭稍向前傾，用拇指壓住一邊鼻孔，將噴頭傾斜45度插入另一側鼻孔。



- 如直立插入鼻孔，只能噴到一小部分鼻腔。
- 如傾斜45度，將可噴到大部分鼻腔，達到最大療效。

- 5 將噴嘴末梢稍微向外，離開鼻梁中間，此步驟可以幫助藥物到達鼻孔內的正確位置。

- 6 充分一次壓到底，噴完後自鼻孔輕輕吸氣。移出噴嘴後，再以嘴巴吐氣。

- 7 另一邊鼻孔重覆4-6步驟

- 8 如需使用兩次劑量，請間隔5分鐘後，再執行一次4-6步驟。最後用紙巾將噴頭擦拭乾淨，再蓋上防塵蓋即可。

## 3

## 鼻噴劑使用之其他注意事項



### 清潔與儲存方式

- 每次使用後，用乾淨的紙巾或手帕擦拭噴嘴和塵蓋內蓋。
- 藥品請置於室溫保存，避免存放於陽光直射或高溫潮濕處。
- 請將藥品置於幼兒不易拿取之處所，以免幼兒誤用。
- 不可將本藥與他人分享，以免發生危險



### 其它注意事項

- 鼻腔噴霧劑需由鼻腔投與，如果**鼻腔有傷口**或有**鼻出血**或有**鼻內手術者**，請告知醫師。
- 使用完鼻腔噴霧劑後，**15分鐘內請勿擤鼻涕**。
- 如果您有其他疾病、藥物過敏、懷孕或正在哺乳，請務必告訴醫師。

若噴霧劑無法操作時，可能是因為噴嘴阻塞，**請勿使用針頭**或其他利器將噴嘴口弄大，而破壞噴霧器的裝置，可依下列方式清潔噴嘴：

- (1)將噴嘴朝下，以溫水沖洗噴嘴。
- (2)將水甩乾並以乾淨面紙擦拭。
- (3)重新試壓直至微細噴霧狀產生且可正常使用為止。



請勿穿刺噴頭