

1

痛風的定義與影響

什麼是痛風？

痛風是指**尿酸鹽晶體沈積於組織**所造成的各種症狀，如急性痛風性關節炎、痛風石沈積、痛風性腎病變和尿路結石。

關節發炎紅腫

尿酸沉積於關節內



痛風有什麼症狀？

依
類型
可分

急性

患部有紅腫、熱痛的情況(單一關節)
突然發作，常痛到患者需跛行
持續1-2週，緩解後便無症狀

慢性

患部輕微疼痛或是非常疼痛(多處關節)
發作頻繁且時間較長
通常持續3-4週

2 痛風藥物治療有哪些？

藥物治療方向



急性期消炎止痛

慢性期降低尿酸



急性期：非類固醇消炎止痛藥(NSAIDs)

成分	英文商品名	中文商品名	藥品圖片
Celecoxib	Celebrex	希樂葆膠囊	
Etoricoxib	Arcoxia	萬克適	
Meloxicam	Mobic	骨敏捷錠	
Naproxen	Naprosin	能百鎮錠	
Tiaprofenic acid	Sufen	舒菲錠	
Diclofenac	Voltaren SR	服他寧緩釋膜衣錠	
	Cataflam	克他服寧糖衣錠	
	Voren EM	非炎腸溶微粒膠囊	








服用非類固醇消炎止痛藥物應注意事項

- ✱ 使用此類藥物應配**足量開水**服用，建議**飯後服用**。
- ✱ 如有腸胃不適則可考慮**搭配胃藥**使用。
- ✱ 若有**起疹**或是臉部眼睛**腫脹**、**黑便**、**呼吸困難**等症狀則需立即停藥並告知醫師。



急性期：類固醇消炎止痛藥

成分	英文商品名	中文商品名	藥品圖片
Cortisone	Cortisone	乙酸可體松片	
Methylprednisolone	Methylone	敏疫朗錠	
Prednisolone	Predonine	普力多寧錠	
Dexamethasone	Decone	得康錠 (0.5mg/tab)	
	Dorison	得立生錠 (4mg/tab)	




服用類固醇消炎止痛藥物應注意事項

- * 建議**飯後服用**此類藥物，可減少胃腸不適。
- * 若有**喉嚨痛**、**發燒**等感染徵兆則應告知醫師。
- * 未經醫師指示，切勿**自行驟然停藥**。



急性期：秋水仙素

成分	英文商品名	中文商品名	藥品圖片
Colchicine	Colchicine	秋水仙鹼片	



服用秋水仙素應注意事項

- * 若有嚴重**腸胃病**、**腎臟病**、**心臟病**、**肝病**，或是有**血球偏低**的情形，請務必告知醫師。
- * 服藥期間**避免飲酒**。若飲酒則可能造成腸胃不適，且使血中尿酸濃度升高，降低藥物作用。

慢性期：↓抑制尿酸形成

成分	英文商品名	中文商品名	藥品圖片
Allopurinol	Synorid	欣律錠	
Febuxostat	Feburic	福避痛膜衣錠	



服用相關藥品的注意事項

- ✱ 約一成的人會有輕微的不良反應，如腹瀉、胃痛等，大多停藥後就可痊癒。
- ✱ 服用欣律錠時，有少數人因其所帶的基因型而會產生罕見的嚴重不良反應，症狀為產生皮膚疹或黏膜潰瘍。如發現相關症狀，則須立即停藥並立即就醫。
- ✱ 服用福避痛膜衣錠時，若有肝功能異常、關節疼痛等情形，請告知醫師。

使用此類藥品時，需維持適當的水分攝取以免結石產生

慢性期：↑增加尿酸排除

成分	英文商品名	中文商品名	藥品圖片
Benzbromarone	Benzbromarone	優力康錠	
Sulfinpyrazone	Sulfin	速復利錠	



服用相關藥品的注意事項

- ✱ 若有消化道潰瘍、肝腎問題，或是懷孕/哺乳婦女，則應事先告知醫師。
- ✱ 服藥後若有食慾不振、全身倦怠、黃疸等症狀則請告知醫師。

使用此類藥品時，需維持適當的水分攝取以免結石產生

3

痛風治療飲食建議



少吃高普林食物

汽水 啤酒 白蘭地 威士忌	蝦 蟹 小管 牡蠣	雞肝 豬肝 魚乾 豬大腸	草菇 蘆筍 豆苗 豆芽
飲品	海產	內臟	蔬菜



痛風患者的飲食建議

可吃的食物	宜適量的食物	不可吃的食物
✓ 水分 ✓ 蔬菜 ✓ 水果 ✓ 奶類	⚠ 紅肉 ⚠ 海鮮 ⚠ 白肉 ⚠ 黃豆製品 ⚠ 堅果類	✗ 含糖飲料 ✗ 油炸食物 ✗ 酒類 ✗ 內臟類