

焦慮症之用藥介紹

1

1

焦慮症是什麼？

焦慮症是一種常見的**心理疾病**，患者常會有**強烈的、過度的、持續的**擔心害怕及其他生理、心理症狀，而且維持或反覆很長一段時間。



焦慮的危險因子

經歷或目睹
傷害

壓力的累積

遺傳、個性

藥物和酒精



焦慮的症狀

- 生理：注意力不集中、失眠、容易累、頭痛、肩頸僵硬、心悸、胃脹
- 心理：憂慮、坐立不安、緊張、易怒

2

焦慮症要如何治療？

認知行為治療

請洽詢專業心理治療師

改善生活習慣

藥物

- 運動:例如散步、游泳
- 放鬆:例如瑜珈、冥想
- **避免過多咖啡因**:例如咖啡、茶
- **避免濫用菸酒與藥物**
- 參與支持性團體



國立成功大學醫學院
附設醫院藥劑部 編製

本衛教單張並未包含所有資訊，
若有其他相關問題，請詢問藥師
連絡電話: (06)-2353535轉2515


焦慮症之用藥介紹

2

3

焦慮症藥品有哪些？

服藥期間
請勿喝酒！

藥品	常見副作用	注意事項
選擇性血清素回收抑制劑 (SSRIs)	失眠、體重增加、高血壓、性功能障礙	<ul style="list-style-type: none">焦慮症首選藥物需至少4週才開始出現療效。
血清素正腎上腺素回收抑制劑 (SNRIs)	失眠、便秘、流汗	<ul style="list-style-type: none">有高血壓病史者應定期監測血壓。
苯二氮平類 (BZDs) 請詳見成大藥劑部“ 失眠用藥知多少 ”	嗜睡、長期使用易產生耐受性及成癮性。	<ul style="list-style-type: none">用藥一周即有效，可用於急性期。不可自行停藥，否則可能產生戒斷症狀。
Buspirone 百事隆錠 (Busron) 	噁心、頭暈	<ul style="list-style-type: none">效果較弱，但成癮性與耐受性也較低，適合老年人及需要長期用藥者需3~4周才會有明顯藥效，不適合用於急性期
三環抗憂鬱劑 (TCAs)	嗜睡、體重增加、視力模糊、口乾、尿滯留、便秘、震顫、運動失調	<ul style="list-style-type: none">心臟病患、攝護腺肥大、青光眼須小心使用。盡量在睡前服藥以免白天嗜睡。

焦慮症之用藥介紹

3



選擇性血清素回收抑制劑 (SSRIs)

成分	英文商品名	中文商品名	藥品圖片
Escitalopram	Lexapro	立普能膜衣錠	
Fluoxetine	Juxac	解鬱	
Paroxetine	Seroxat	克憂果膜衣錠	
Sertraline	Zoloft	樂復得膜衣錠	



血清素正腎上腺素回收抑制劑(SNRIs)

成分	英文商品名	中文商品名	藥品圖片
Venlafaxine	Efexor	速悅持續性藥效膠囊	
Duloxetine	Cymbalta	千憂解	

★ 速悅膠囊和千憂解皆應**整粒吞服**，不可剝半、咬碎、打開膠囊，或放入水中。



三環抗憂鬱劑 (TCAs)

成分	英文商品名	中文商品名	藥品圖片
Clomipramine	Clopran	可必安膜衣錠	
Doxepin	Doxepin	杜使平膠囊	
Imipramine	Tofranil	妥富腦糖衣錠	10mg 25mg
Mirtazapine	Mirtazapine	彌鬱停膜衣錠	

★ 妥富腦會讓尿液變成**藍綠色**，且懷孕或哺乳婦女禁用

4 抗焦慮藥品要吃多久？

療效開始

通常服藥2~4週才看得到療效

最佳療效

約3個月可達最佳療效

持續服藥

症狀改善後仍要服藥4~6個月

控制不佳

如果發病多次，則可能須長期服藥

停藥方式

停藥須與醫師討論，採漸進式減量

小叮嚀

攝護腺
肥大

尿滯留

青光眼

告知
醫師