

1 什麼是C型肝炎？

- 血液中C型肝炎抗體(anti-HCV)呈現陽性持續六個月以上，且可在血液檢驗到C型肝炎病毒(HCV RNA)，表示為慢性C型肝炎感染者。
- 台灣約2-4%成人是慢性C型肝炎感染者，但此盛行率有地區上的差異，**雲嘉南**地區部分鄉鎮，**老年人C型肝炎感染率可高達60-90%**。

2 C型肝炎傳染途徑

- 主要是經由**血液感染**。若打針、刺青、針灸或穿耳洞的**器械消毒不完全**，或是**共用牙刷、刮鬍刀**、接觸到被污染的血液，都可能感染C型肝炎。

3 C型肝炎對身體的影響

- 大多數患者都是不自覺，只有約20-30%會有輕微症狀，例如：疲累、虛弱、腹部不適、沒胃口、體重減輕、精神沮喪或是有輕微的黃疸等。
- 約70-80%的患者會演變成為**慢性肝炎**，更有10-15%的人可能進一步演變成**肝硬化**，甚至是**肝癌**。

4

C 型肝炎治療藥品及使用注意事項

▲ 干擾素 α

主要成分名	英文商品名	中文商品名	劑量/ 劑型
Interferon α -2a	Roferon-A	羅飛龍-A	3MU/syrg
PEGinterferon α -2a	Pegasys	珮格西施	180mcg/syrg

使用干擾素 α 注意事項

- 常見副作用：類似**重感冒**的症狀、掉髮、**精神狀態**的副作用如焦慮、憂鬱、煩躁、疲倦及容易失眠、誘發自體抗體以及**腸胃症狀**如食慾不振，噁心及腹瀉。
- 治療期間若無法忍受副作用，或有明顯副作用產生，需由**肝膽專科醫師**評估是否停藥。

▲ 核苷酸類似物

主要成分名	英文商品名	中文商品名	劑量/ 劑型
Ribavirin	Ribarin	摩舒肝清膠囊	200mg/膠囊

使用瑞比達注意事項

- 若計畫**懷孕**或您的另一半是孕婦，使用前應告知醫師
- 服藥期間使用兩種以上**避孕措施**，停藥後六個月內避免懷孕，以免影響胎兒健康。

▲ 直接抗病毒藥物 (DAA)

主要成分名	英文 商品名	中文 商品名	劑量/ 劑型
Ledipasvir / Sofosbuvir	Harvoni	夏奉寧 膜衣錠	90/400mg/錠
Elbasvir/ Grazoprevir	Zepatier	賀肝樂 膜衣錠	50/100mg/錠
Glecaprevir/ Pibrentasvir	Maviret	艾百樂	100/40mg/錠
Sofosbuvir/ Velpatasvir	Epclusa	宜譜莎	400/100mg/錠

使用直接抗病毒藥物注意事項

- 接受本類藥物治療前，請先告知醫療人員您是否有 **B 型肝炎病毒感染病史**或其他**肝臟疾病**。
- 若出現疲倦、虛弱、食欲不振、噁心嘔吐、皮膚或眼部黃疸、淺色糞便等嚴重**肝功能異常症狀**，請立即告知醫療人員。

5

C型肝炎帶原者其他注意事項

- **正常規律的生活**，注意飲食均衡，不喝酒不吸菸、不熬夜。
- 避免食用含人工添加、醃漬、或有可能被黃麴毒素污染的食物(如花生製品、豆瓣醬、豆腐乳等發酵食品)。
- **避免服用成分不明的藥物**或偏方，以免增加肝臟負擔。
- C型肝炎與肝硬化、肝癌等病變相關性極高。建議C型肝炎病毒帶原者每半年至少追蹤檢查血中「**甲型胎兒蛋白**」含量及**肝功能**一次；每半年至一年做一次**腹部超音波**檢查。

