

# 腦中風的認識與預防

1

## 1 腦中風的定義與徵兆



什麼是腦中風？

大腦的血管突然**阻塞**或**破裂**，產生局部功能的喪失

血管阻塞

血管破裂



腦部血液，  
氧氣不足



腦部  
神經受損



腦中風的種類？

75% 缺血性中風

因血塊或斑塊  
卡在腦血管，  
阻塞血流

腦梗塞

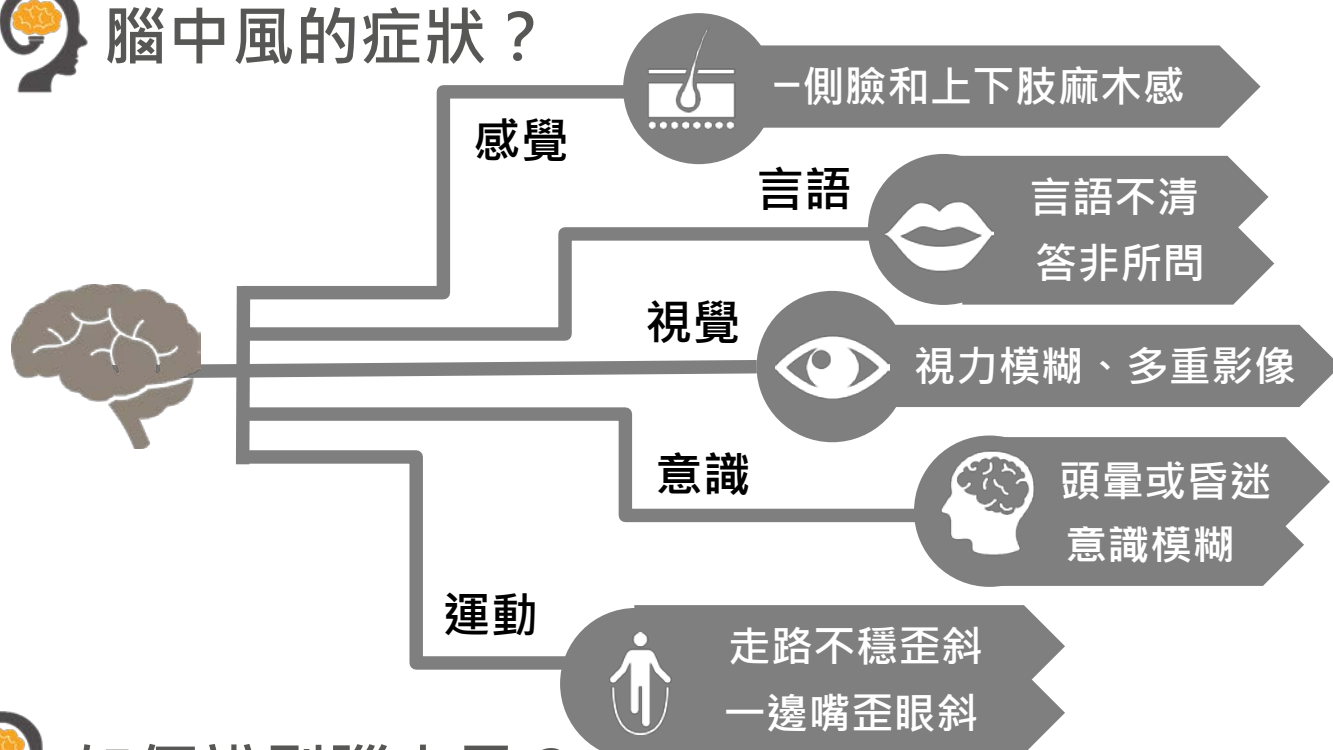
25% 出血性中風

因供應腦部的血  
管破裂所造成

腦溢血



## 腦中風的症狀？



## 如何辨別腦中風？

- 1 BLANCE** 突然失去平衡，走路不穩
- 2 EYE** 視力模糊或複視
- 3 FACE** 觀查患者臉部表情兩邊是否對稱
- 4 ARM** 雙手平舉是否會有一邊下垂
- 5 SPEECH** 講話不清楚或無法說話
- 6 TIME** 記住發病時間供就醫時參考



### 中風緊急處理

不要慌張，不亂吃藥

把握**黃金三小時**救醫緊急做處理

# 腦中風的認識與預防

3



## 什麼人容易發生腦中風？

### 可改變因子

- ☞ 高血壓
- ☞ 高血脂
- ☞ 高血糖
- ☞ 心臟疾病
- ☞ 抽菸喝酒
- ☞ 肥胖
- ☞ 缺乏運動
- ☞ 保暖不足

### 預防叮嚀

### 不可改變因子

☞ 家族史

☞ 年齡

男性>45歲

女性>55歲

☞ 性別

男性>女性

請定期監測血壓、血糖、血脂  
按時服藥、注意保暖

2

## 腦中風的長期預防藥物

### 抗血小板藥物



抑制血小板凝集

針對預防動脈的血栓

### 抗凝血劑



抑制凝血因子聚集

針對預防深層靜脈的血栓

服藥期間，較容易發生瘀傷或出血的現象，或是流血的情形可能需比平常久的時間才會停止  
如果出現任何異常出血，請向醫師反應



# 腦中風的認識與預防

4



## 抗血小板藥物

成分	英文商品名	中文商品名	藥品圖片
Aspirin	Ropal	熱痛寧錠	
	Bokey	伯基腸溶膠囊	
Clopidogrel	Plavix	保栓通膜衣錠	
	Sandoz	舒栓寧膜衣錠	
Dipyridamole	Parotin	維諾心糖衣錠	
Ticlopidine	Licodin	利血達膜衣錠	
Ticagrelor	Brilinta	百無凝膜衣錠	



## 抗凝血藥物

成分	英文商品名	中文商品名	劑量	藥品圖片
Dabigatran	Pradaxa	普栓達膠囊	110mg	
			150mg	
Rivaroxaban	Xarelto	拜瑞妥錠	10mg	
			15mg	
Apixaban	Eliquis	艾必克凝錠	5mg	
Edoxaban	Lixiana	里先安錠	30mg	
			60mg	
Warfarin	Cofarin	可化凝錠	5mg	

## 3

## 用藥注意事項



服用可化凝錠時，我該如何吃食物？

### 藥效降低: 降低療效

- 含**維他命K**之綜合維他命及食物應**定量**攝取:
- 深綠色蔬菜: 花椰菜、菠菜
- 動物內臟
- 綠茶

### 藥效增加: 增加出血風險

- 酒類
- 蔓越莓、芒果
- 中藥: 人蔘、靈芝等
- 保健食品: 魚油、維生素E、銀杏、納豆

**維持固定飲食:** 飲食習慣固定即可，若有變化請告知醫師或藥師。

**注意特定食物:** 上述食物、保健食品的實用份量需特別注意。



我該如何服用藥物？



**遵照**醫師指示服藥

勿自行更改用法



**主動**告知醫師

尤其手術或牙科處置前



**定期**監測出血

是否有異常瘀傷



忘記服藥怎麼辦？

此時建議補服

切記不可一次服用兩倍劑量

此時不建議補服

