

成醫藥誌



Pharmacy Forum

發行人：楊 俊 佑
總編輯：鄭 靜 蘭
主 編：藥品諮詢組
地 址：台南市勝利路 138 號
電 話：(06)2353535 轉 2515
<http://nckupharmacy.hosp.ncku.edu.tw/NewHomePage/index.asp>
八十年十月創刊
新聞局出版事業登記證
局版台省誌字第1207號

藥物介紹：

Niacin/Lovastatin (Linicor®)

王巧伶、陳品豪

前言

Linicor F.C.T. 500/20 mg (中文商品名：理脂膜衣錠)，為一複方血脂調節藥物，成分包含 lovastatin 及緩釋劑型 niacin。Niacin (亦稱菸鹼酸) 改變血脂分布的作用機轉尚未完全了解，目前已知可以局部抑制脂肪組織釋放脂肪酸及增加脂蛋白酶活性；Lovastatin 為一 HMG-CoA 還原酶的專一性抑制劑，可以阻斷膽固醇的生合成途徑。藉由兩成分的個別作用而達到降低低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)、總膽固醇 (TC)、三酸甘油酯 (TG) 濃度及提高高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C) 的目的。

適應症

衛福部核准適應症為高血脂症，且適合同時使用 niacin 及 lovastatin 治療者。患者在接受 Linicor® 治療之前應採用標準之低膽固醇飲食療法，並且在 Linicor® 治療期間仍應持續進行這種飲食療法。

藥品特性

1. Linicor® 應於睡前服用，與低脂點心併服可增加藥品吸收程度並減緩腸胃道副作用，故不建議空腹服用。本藥為緩釋劑型須整錠服用，吞嚥前不可弄破、壓碎或咀嚼。

2. 原先未服用過 Linicor® 的患者，必須由最低起始劑量開始服用，也就是每日睡前一錠 500/20 mg 理脂膜衣錠，可視病人之膽固醇及三酸甘油酯控制狀況調整，每天最大使用劑量不可超過 1000/40 mg (2 錠)。
3. Niacin 會經由肝臟進行快速而廣泛的首渡代謝，lovastatin 也會由肝臟酵素 CYP3A4 代謝成活性代謝物。目前尚未有肝腎功能不全患者的劑量調整資料，但禁用於有顯著或無法解釋之肝功能不全患者；腎功能不全患者 (肌肝酸清除率小於 30 mL/min) 則須小心使用。

注意事項

1. Lovastatin 由 CYP3A4 代謝，故當與 CYP3A4 抑制劑 (如：itraconazole、ketoconazole、posaconazole、erythromycin、clarithromycin、telithromycin、HIV protease inhibitors) 併用時，會使 lovastatin 在體內之血中濃度上升；另外，與其餘單獨使用也會引起肌肉病變的藥物 (如：gemfibrozil、cyclosporine、其他 fibrate 類藥物) 併用時，均會提高肌肉病變/橫紋肌溶解的風險，其症狀表現為肌肉疼痛、無力，伴隨肌酸酐激

酶大幅升高(大於 10 倍正常上限值)。

- 2、Linicor[®]只能使用在極度不可能懷孕且已被告知使用風險之婦女身上。因膽固醇和其他膽固醇生合成途徑的相關產物為胎兒發育所必須(如類固醇或細胞膜的生成)，故若使用阻斷膽固醇生成的藥物可能對胎兒產生不可預期之傷害。所以，當病患在使用此藥物時發現懷孕，必須立即停止服用。
- 3、因使用 Linicor[®]可能會影響肝臟功能，引起病人之肝轉氨酶升高，故建議所有病人在開始服用本品前應接受肝功能的檢測，服用期間應定期監測並告知病人於治療期間注意是否出現肝損傷的症狀(包含疲勞、右上腹不適、黃疸、尿液顏色變深...等等)，若病患出現活動性肝臟疾病或不明原因肝轉氨酶升高時，禁止使用本藥品。
- 4、臉潮紅為 niacin 治療常見的副作用，故使用 Linicor[®]期間可能也會產生皮膚潮紅相關的副作用，臉潮紅可能在服用後持續數小時，每次的嚴重程度可能不同。通常再持續服用數週後會減緩其發生的頻率及程度，也可在服用 Linicor[®]前 30 分鐘服用建議劑量最高 325mg 的 aspirin，可降低皮膚潮紅的發生率與嚴重度，另外，避免空腹服藥亦可大幅改善臉潮紅、搔癢與腸胃不適的副作用。

不良反應

不良事件發生率大於 5% 者為¹：

1. 心血管系統：臉潮紅(71%)。
2. 全身性：頭痛(9%)、感冒症狀(6%)。
3. 消化系統：噁心(7%)、腹瀉(6%)。
4. 皮膚：搔癢(7%)。

結論

Linicor[®]為一複方藥物，藉由合併兩種成分之不同作用機轉來達成血脂調節之效果，可以增加病患服藥之便利性，進而提升其服藥順從性，但相反的也必須承受兩種成分所帶來的副作用風險。目前成大醫院有眾多 statin 類降膽固醇藥品(相關藥物比較請見表一)，Linicor[®]提供醫師及病患多一種方便有效的選擇，病患使用此藥物之餘，仍須配合飲食控制及規律運動習慣，方能達到控制良好血脂的目標。

參考文獻

1. 理脂膜衣錠 500/20 毫克(Linicor[®] F.C.T. 500/20 mg) 藥品仿單，2014 年。
2. Jellinger PS et al. American Association of Clinical Endocrinologists and American College of Endocrinology guidelines for management of dyslipidemia and prevention of cardiovascular disease. Endocr Pract. 2017;23(suppl 2):1-87.
3. Micromedex[®] 2.0
4. Rosenson RS, MD. Statins: Actions, side effects, and administration. Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <http://www.uptodate.com>. (Accessed on Oct 28, 2018)

