

成醫藥誌



Pharmacy Forum

發行人：楊 俊 佑
總編輯：張 慧 真
主 編：藥品諮詢組
地 址：台南市勝利路 138 號
電 話：(06)2353535 轉 2515
<http://www.ncku.edu.tw/~pharmacy/>
八十年十月創刊
新聞局出版事業登記證
局版台省誌字第1207號

藥品諮詢問與答： 登革熱病人是否需要停用抗血栓 藥物？

張鳳梅

登革熱 (Dengue fever, DF) 症狀多變，臨床上可從無症狀、輕微發燒，到出血甚至致命性的休克等。通常出血現象在典型登革熱病人較輕微，而在出血性登革熱 (Dengue hemorrhagic fever, DHF) 以及登革休克症候群 (Dengue shock syndrome, DSS) 有較嚴重的現象，但由於登革熱病人因血小板減少及血比容增加，易造成凝血功能障礙。因此若病人同時因預防心血管疾病而使用抗血栓治療 (antithrombotic therapy)，則會使得臨床治療複雜度增加。在停用抗血栓藥物可能造成栓塞，及繼續使用藥物合併登革熱可能造成出血風險之間，停不停藥該如何取捨？

登革熱患者處理之一般原則，除非是具有高栓塞風險的病人，否則應避免使用 aspirin 及 NSAIDs 類藥物，因為會惡化血小板低下，及增加出血等併發症的風險，在小孩則可能與 Reye's syndrome 之發生具有相關性。

根據 2012 年 Dengue GCP Guidelines，針對登革熱病人於抗血栓治療處置建議，乃依病人發生栓塞風險之高低而定。病人栓塞風險之分類詳見表一。

表一 病人栓塞風險之分類

高栓塞風險族群

1. 最近接受冠狀動脈血管支架的病人（未塗藥金屬支架 1 個月內，和塗藥支架 3 到 6 個月期間）
2. 金屬心臟瓣膜置換手術的病人，特別是在二尖瓣或三尖瓣位置。
3. 慢性心房顫動 (chronic atrial fibrillation; CAF)，有血栓栓塞病史，或具有一個以上機械瓣膜置換的病人。
4. CAF 且合併多個血栓栓塞危險因子（心室功能障礙、年齡增長、高血壓，糖尿病、之前中風，或顱內血栓）之病人。

低栓塞風險族群

1. 穩定的冠狀動脈疾病患者。
2. 冠狀動脈支架放置手術超過 6 個月。
3. 慢性心房顫動患者沒有合併其他危險因子（或僅單一危險因子）。
4. 生物瓣膜置換患者。

高栓塞風險族群建議處置：

- 一、已經服用抗血小板藥物 (clopidogrel 或 aspirin) 的病人：可以繼續服用，但若出現有意義的出血現象，則需停藥。
- 二、需要抗凝血劑治療的病人：對於 warfarin 使用中的病人，目前的建議是暫停使用，且必須持續血小板及凝血之監測。一旦 INR 低於治療範圍時，需及時導入 heparin，以維持 INR 在理想

的治療範圍內，並持續監測血小板和凝血功能。

三、即便是高危險族群，下列情況仍須暫停抗凝血劑。

- ✍ 血小板數低於 $50,000/\text{mm}^3$ 。
- ✍ 臨床症狀或檢驗數據顯示出血現象。
- ✍ 病人休克。

低栓塞風險族群建議處置：

一般對於低栓塞風險的病人不需要使用抗凝血劑。但若已經使用 aspirin、clopidogrel 及 warfarin，則建議先暫停一個星期。

對於使用抗血栓治療的登革熱病人，”藥”停不停是臨床上一個複雜的決策問題，因為同時牽涉到栓塞風險、出血因素、藥物特性及病人特質，因此需要個別化評估。平常若因預防心血管疾病或其他原因，使用抗血栓治療者，一旦感染登革熱時，須主動告知醫師，並一定要聽從醫師囑咐，千萬不可擅自停藥造成無可挽回之後果。另外對於高危險族群在登革熱流行季節一定要防止被蚊子叮咬，一旦發生疑似登革熱的症狀，請立即就醫，切勿自行購買藥品（例如：退燒藥、止痛藥、綜合感冒藥、感冒糖漿...等）服用，以免掩蓋症狀及增加出血等併發症。

參考資料

1. Masud F et al. Dengue GCP Guidelines –2012. Lahore: Dengue Expert Advisory Group. Available at: <http://deagpunjab.com/index.php>
2. Tan HC et al. Management of Dengue in Patients on Antithrombotic Therapy. Int J Infect Dis. 2008;12:e304 - e305
3. WHO Dengue Hemorrhagic Fever: Diagnosis, Treatment, Prevention and Control. 1997 ed.
4. Dengue: guidelines for diagnosis, treatment, prevention and control – New Edition (2009). Available at: <http://www.who.int/tdr/publications/documents/dengue-diagnosis.pdf>
5. 登革熱/登革出血熱臨床症狀、診斷與治療（第5版）
出版機關：行政院衛生署疾病管制局