

成醫藥誌



Pharmacy Forum

發行人：沈 孟 儒
總編輯：鄭 靜 蘭
主 編：藥品諮詢組
地 址：台南市勝利路 138 號
電 話：(06)2353535 轉 2515
<http://nckupharmacy.hosp.ncku.edu.tw/NewHomePage/index.asp>
八十年十月創刊
新聞局出版事業登記證
局版台省誌字第1207號

瀕死喉聲之緩解藥品介紹

李宗達

前言

臨終時，由於呼吸道分泌物造成吵雜的呼吸聲被稱為 Death rattle(瀕死喉聲)或 terminal respiratory secretions (TRS)，為臨終時最常見且最困難處理的症狀，在安寧緩醫學仍然沒有可接受的 guideline 來處理。造成 Death rattle 的分泌物組成包含了唾液、黏膜和其他的液體，正常人可以吐出或吞下這些分泌物，但臨終病人通常呼吸道分泌物較黏稠不易咳出，且排痰功能逐漸喪失，所以一半以上的臨終病人通常有 Death rattle，一般來說，病人出現 Death rattle 後 24~48 小時死亡。Death rattle 並非病人痛苦指標，但通常會讓家屬或照護者感到不安，一般來說，非藥物治療為第一選擇，例如蒸氣吸入治療促使分泌物稀釋或減少水分需求，但減少水分可能有部分家屬或照料者會反對，因此，使用抗膽鹼藥物來控制分泌物便成為選項之一。

抗膽鹼藥物於瀕死喉聲之使用

目前沒有文獻證據顯示抗膽鹼藥物的介入優於安慰劑，但是面對死亡即將來臨，家屬情緒高漲，對醫療人員來說不介入治療是困難的¹。因此，儘管缺乏抗膽鹼藥物有利

於病人的證據，抗膽鹼藥物還是常被用來減少 Death rattle 所造成的吵雜聲和減少陪伴者的困擾與不安。

常用於 Death rattle 的抗膽鹼藥物請見表一。Glycopyrrolate 和 hyoscine butylbromide 是四級胺化合物，較少中樞神經副作用，是較佳的選擇。皮下注射 atropine 由於心臟和神經系統的副作用，一般作為二線的選擇，而舌下 Atropine 眼藥水的使用也被選擇來降低 Death rattle 的情況，減少侵入性的處置，但舌下 Atropine 眼藥水來減少分泌物的療效仍具爭議。Heisler 等人²的研究發現 atropine 1% 的眼藥水(n=74)效力和滴生理食鹽水(n=63)的效力是沒有差異的；但 Protus BM. 等人⁴的研究，22 位使用者 19 位症狀改善，認為舌下投與 atropine 1% 眼藥水為處理 Death rattle 合理的選項，因此還是需要臨床判斷來決定何時使用藥物來幫助減少分泌物。另外有文獻提及以針劑或是貼片是較佳的給藥方式；若病人在家處置，建議可使用 glycopyrrolate 或 scopolamine 貼片，於貼片產生療效前(至少 6-8 小時)可先用舌下 1% Atropine 眼藥水(每 2~4 小時 1-3 滴)⁵。

結論

大概 1/3 瀕死病人出現 Death rattle，雖然現有證據不支持抗膽鹼藥物用來治療 Death rattle³，但目前臨床上還是會斟酌使用這些藥品來減少 Death rattle 的症狀，減少照

護者不安困擾的心情。

參考資料

1. Wee B, Hillier R. Interventions for noisy breathing in patients near to Death. Cochrane Database Syst Rev. 2008 Jan 23;(1): :CD005177
2. Heisler M et al. Randomized double-blind trial of sublingual atropine vs. placebo for the management of Death rattle. J Pain Symptom Manage. 2013 Jan;45(1):14-22.
3. Lokker ME et al. Prevalence, impact, and treatment of Death rattle: a systematic review. J Pain Symptom Manage. 2014 Jan;47(1):105-22.
4. Protus BM et al. Evaluation of atropine 1% ophthalmic solution administered sublingually for the management of terminal respiratory secretions. Am J Hosp Palliat Care. 2013 Jun;30(4):388-92.
5. Uptodate

表一、臨終病人治療Death rattle之抗膽鹼藥品⁵:

藥名	用法
Glycopyrrolate (glycopyrronium)	1. 0.2 mg SC q4~6hr 2. 0.2 mg SC once; followed after 30 minutes by SC or IV infusion 0.6~ 1.2 mg/day 3. 0.1 mg sublingually (SL) q6hr as needed
Hyoscine base transdermal	Apply one patch q72hr (1.5 mg patch releases ≈1 mg scopolamine base over 72 hours)
Hyoscine butylbromide	1. 20 mg SC q4~6hr 2. 20 mg SC once; followed after 30 minutes by SC or IV infusion of 20~60 mg/day
Hyoscine hydrobromide	1. 0.3 mg PO or SL q4~6hr 2. 0.4 to 0.6 mg SC q4~8hr 3. 0.4 mg SC once; followed after 30 minutes by a SC or IV infusion of 1.2~2 mg/day
Atropine	1. 0.4~0.6 mg SC q4~6hr 2. 1~2 drops of 1% oph solution (0.5 mg/drop) administered SL q2~4hr 3. 0.4mg SC once; followed after 30 minutes by a SC 1.2~2mg/day